

Pokud jste ještě nerodila, může zavedení způsobovat mírné křeče podobné menstruačním křečím. Ve velmi vzácných případech se můžete setkat s příznaky podobnými omdlěvání: závratě, skvrny v zorném poli a mírná nevolnost. Tyto příznaky jsou neškodné a přejdou po několika minutách. Než půjdete po zavedení domů, doporučujeme odpočívat alespoň patnáct minut.

Po zavedení nitroděložního tělíska jsou normální bolesti břicha nebo nepohodlí ve spodní části břicha. Několik prvních týdnů po vložení můžete pozorovat nepravidelné špinění, jelikož výstelka dělohy si stále „zvyká“ na přítomnost nitroděložního tělíska.

Pokud si chcete nechat zavést tělíska Flexi-T po narození dítěte, v ideálním případě doporučujeme zavedení provést 6 až 8 týdnů po porodu. Děloha se do té doby dostatečně zotaví.

Tělíska Flexi-T lze obecně vkládat okamžitě po lékařském potratu v průběhu prvních třech měsíců těhotenství.

Po prvním cyklu a po přibližně 6 měsících doporučujeme, aby váš lékař zkontroloval přítomnost a správnou polohu nitroděložního tělíska. Přestože se můžete do jisté omezené míry vyšetřit sama, takové vyšetření nemusí poskytovat správné informace. Máte-li jakékoli pochybnosti o správné poloze svého nitroděložního

tělíska, kontaktujte svého lékaře.

Pokud se obáváte vedlejších účinků, obraťte se na svého lékaře.

### Odstranění nitroděložního tělíska

Vaše nitroděložní tělíska je třeba odstranit po pěti letech nebo až budete chtít otěhotnět, cokoliv nastane dříve. Odstranění je jednoduché a relativně bezbolestné. Lékař používá k uchopení konce krátkého lanka, které visí z děložního hrdla, zvláštní kleště. Po zatažení za lanko se flexibilní nitroděložní tělíska složí a lze ho vyjmout. Odstranění trvá několik sekund. Okamžitě po odstranění nitroděložního tělíska jste opět plodná. Pokud byste chtěla po uplynutí pěti let zavést nové nitroděložní tělíska, je nutné nejprve odstranit to staré. Nové nitroděložní tělíska může být zavedeno okamžitě poté.

### Nejčastější dotazy

*Je nitroděložní tělíska cítit během sexu?*

Pokud je nitroděložní tělíska správně zavedeno, žádný z partnerů si při styku nitroděložního tělíska nepovšimne. Pokud při pohlavním styku ucítíte vy nebo váš partner přítomnost nitroděložního tělíska nebo bolest či nepohodlí, se stykem nepokračujte, dokud si nepromluvíte se svým lékařem.

*Je možné, aby tělo vytlačilo nitroděložní tělíska samostatně?*

Občas může dojít k vypuzení nitroděložního tělíska. Jedinečný tvar tělíska Flexi-T přizpůsobený ženám však zajišťuje, že je tělem obvykle přijato.

*Představuje měď v nitroděložním tělíska riziko pro mé zdraví?*

Měď nepředstavuje zdravotní riziko. Malé množství mědi uvolňované z nitroděložního tělíska představuje mnohem menší množství, než jaké zkonzumujete každý den v pitné vodě a stravě.

*Poskytuje měděné nitroděložní tělíska ochranu před sexuálními přenosnými infekcemi?*

Ne, měděné nitroděložní tělíska neposkytuje ochranu před sexuálními přenosnými infekcemi.

*Mohu stále používat tampóny?*

Tampóny lze s tělískem Flexi-T normálně používat.

*Mohu s tělískem Flexi-T cvičit?*

Neexistuje žádný důvod, proč byste s tělískem Flexi-T nemohla cvičit. Nitroděložní tělíska je velmi flexibilní a ohne se libovolným směrem, aby se přizpůsobilo vašemu pohybu.

*Hrozí zvýšené riziko infekce?*

Nitroděložní tělíska Flexi-T jsou sterilní. Během postupu zavádění hrozí velmi malé riziko zanesení

infekce z vagíny do dělohy. Toto riziko se sníží, pokud lékař vyčistí vagínu sterilní gázou napuštěnou antiseptickým roztokem. Po zavedení nitroděložního tělíska, není riziko infekce vyšší se zavedeným tělískem Flexi-T než bez něj.

*Hrozí zvýšené riziko ektopického těhotenství?*

Riziko ektopického těhotenství u žen s tělískem Flexi-T je velmi nízké. Pokud však navzdory zavedení tělíska Flexi-T dojde k otěhotnění, pravděpodobnost ektopického těhotenství se značně zvyšuje.

*Za jak dlouho po odstranění tělíska Flexi-T budu moci znovu otěhotnět?*

Okamžitě po odstranění tělíska Flexi-T budete opět plně plodná.

*Přestanu po zavedení nitroděložního tělíska menstruovat?*

Tělíska Flexi-T neovlivňuje přirozenou hormonální rovnováhu těla. Váš menstruační cyklus bude pokračovat v přirozeném rytmu.

*Mohu si nechat zavést tělíska Flexi-T po „nehodě“?*

Tělíska Flexi-T lze také použít jako možnost antikoncepce „následující ráno“ do doby maximálně 5 dní po „nehodě“. V tomto časovém období je ještě účinnější než pilulka po následující ráno.

*Kdy bych se měla poradit s svým lékařem?*

- Pokud ve vagíně ucítíte vy nebo váš partner nitroděložní tělíska nebo jeho lanko nebo pociťujete nepohodlí či bolest
- Pokud přestanete menstruovat
- Pokud máte horečku, neobvyklý poševní výtok nebo cítíte abnormální bolest ve spodní části těla
- Pokud nepravidelně krvácíte
- Pokud u vás dochází k nadměrným krvetvorným ztrátám
- Pokud otěhotníte, navzdory zavedenému nitroděložnímu tělísku

### Důležité

- Před zahájením elektroléčby nebo radioterapie byste měli upozornit ošetřujícího lékaře, že užíváte měděné nitroděložní tělíska.
- Pokud užíváte nějaké léky, zvláště proti srážlivosti krve (antikoagulanty), vždy předem upozorněte lékaře.

### Závěr

Pokud budete mít další otázky po přečtení této brožury, obraťte se na svého gynekologa, kliniku pro ženy nebo neziskovou zdravotní nadaci pro ženy. Další podrobnosti naleznete na webu [www.flexi-t.com](http://www.flexi-t.com).

**Tělíska Flexi-T užívá více než 1 milion žen na celém světě – a představují tak více než 1 milion spokojených uživatelů.**

ISO 7439:2015  
Č. prod. 110033, Rev. 02, červen 2021



**„odolný,  
spolehlivý  
a bez hormonů“**

## Úvod

Přes 200 milionů žen na celém světě užívá nitroděložní tělísko k prevenci početí. To činí z nitroděložního tělíska (nebo také „cívky“) nejběžnější metodu antikoncepce.

Tato brožura obsahuje informace o tělísku Flexi-T, ideálního měděného nitroděložního tělíska pro ženy. Jak toto nitroděložní tělísko funguje, jeho výhody a které ženy ho mohou účinně využívat.

## Jak tělísko Flexi-T vypadá?

Tělísko Flexi-T je malé, pružné, ve tvaru T a vyrobené z bílého plastu (polypropylen) s hladkými, zaoblenými hroty.

Ženy se značně liší, takže jsme vyvinuli 4 různé typy tělísek Flexi-T, abychom se přizpůsobili potřebám všech žen všech věkových kategorií, které by chtěli použít měděné nitroděložní tělísko Flexi-T. Tělíška Flexi-T+ 380 a Flexi-T+ 300 mají na délku 32 mm a na šířku 28 mm. Jsou navržena pro ženy, které již porodily jedno nebo více dětí. Tělíška Flexi-T 300 a 300D jsou menší, na délku mají 29 mm a na šířku 23 mm, a jsou ideální pro ženy a dívky v nejpłodnější období (od první menstruace do věku přibližně 35 let), které nerodily (ještě). Číslo v názvu modelu tělíska Flexi-T představuje obsah mědi na mm<sup>2</sup>.

Svislá osa všech typů tělísek Flexi-T je obalena velmi tenkým měděným drátem o čistotě 99,9 %.

U 2 typů tělísek Flexi-T byla do ramínek tvaru T také přidána trubička z čisté 99,9% mědi. Viz obrázky.



Podrobný popis podle typu je uveden na webu [www.flexi-t.com](http://www.flexi-t.com)

## Jak funguje tělísko Flexi-T

Měď na tělísku Flexi-T uvolňuje stopy mědi do své těsné blízkosti a způsobuje ztrátu mobility spermií (znemožňuje pohyb buňkám směrem k vajíčku), zabraňuje oplodnění a v nepravděpodobném případě oplodnění vajíčka zabrání usazení oplodněného vajíčka do stěny dělohy. Ve výsledku je toto nitroděložní tělísko také vynikající možností pro „následující ráno“ v případě „nehody“. Tento dvojitý účinek začíná okamžitě po vložení tělíska Flexi-T.

## Výhody tělíska Flexi-T

- Malé a flexibilní
- Snadno se vkládá

- Úzká vkládací trubice (3,5 mm v průměru)
- Bez pístu, takže hrozí zanedbatelné riziko perforace během zavádění
- Mnoho žen pocítí slabé nebo nepocítí žádné nepohodlí.
- Dobrý tvar
- Spolehlivé
- Viditelné na rentgenu a ultrazvuku
- Ochrana trvá po dobu 5 let
- Poskytuje ochranu okamžitě po zavedení
- Okamžitě po odstranění je opět dosaženo plné plodnosti

## Možné vedlejší účinky

- Bolesti a křeče břicha
- Delší anebo těžší menstruace po zavedení
- Špinění během menstruačního cyklu, které by se časem mělo zlepšovat
- Alergie na měď (vzácné, pokud jste alergičtí, vždy upozorněte svého lékaře)
- Extrémně malá pravděpodobnost proražení dělohy

## Tělísko Flexi-T nepoužívejte ani ho nenechávejte zavést v případě:

- Těhotenství
- Infekce dělohy ( včetně zánětlivého onemocnění pánevní oblasti)
- Krvácení neznámého původu
- Polypů nebo fibroidů (myomy) v děloze
- Možnosti ektopického těhotenství
- Deformace dělohy
- Rakoviny dělohy
- Alergie na měď

- Anémie
- Příliš malé dělohy

## Pro koho je tělísko Flexi-T navrženo?

- V principu je tělísko Flexi-T vhodné pro všechny ženy během jejich reprodukčního období (od první menstruace po menopauzu), které neměly děti nebo porodily jedno nebo více dětí, s výjimkou případů zahrnujících abnormality dělohy.
- Tělísko Flexi-T je ideální pro ženy, které chtějí využít dlouhodobou a bezúdržbovou ochranu před těhotenstvím co nejprůročnějším způsobem bez užívání hormonální antikoncepce.
- Tělísko Flexi-T je také vhodné pro ženy, které kojí, jako antikoncepce mezi těhotenstvím a jako alternativa ke sterilizaci.

## Spolehlivost tělíska Flexi-T

Tělísko Flexi-T je velmi spolehlivé. Hrozí minimální riziko (méně než 1 %) těhotenství. V praxi je tělísko Flexi-T spolehlivější než pilulky. To platí i pro případy nouzové antikoncepce. Měděná nitroděložní tělíska jsou účinnější než „pilulka následující ráno“.

## Dostupnost tělíska Flexi-T

Tělísko Flexi-T může zavést váš gynekolog. Po první schůzce vám na vyžádání poskytne předpis k zakoupení tělíska Flexi-T v libovolné lékárně ve vaší zemi nebo nemocnici.

## Zavedení tělíska Flexi-T

Zavedení nitroděložního tělíska Flexi-T si snadno domluvíte u vašeho gynekologa. Pokud má lékař ultrazvuk, není nutné interní vyšetření. Návštěva zabere přibližně 20 minut a samotné zavedení nebude trvat déle než 5 minut.

Tělísko Flexi-T je velmi uživatelsky přívětivé pro lékaře i ženy, které ho užívají. Využívá jednoduchý systém pro snadné zavedení. Tenkou, flexibilní zaváděcí trubici o průměru pouhých 3,5 mm. Jelikož je zaváděcí trubice užší než u jiných nitroděložních tělísek, způsobuje zavedení pouze minimální nepohodlí.

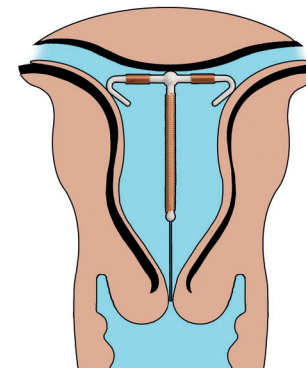
V ideálním případě doporučujeme hodinu před zákrokem užít dvě tablety obsahující paracetamol nebo ibuprofen, aby mohly léky začít účinkovat. V případě potřeby můžete také požádat o aplikaci lokálního anestetika v podobě 1 ml lidokainu.

Tělísko Flexi-T je ideální zavádět v průběhu menstruace, kdy hrozí minimální riziko těhotenství, zavádění je snazší a lze zamezit dodatečné krvní ztrátě.

Budete ležet ve skloněné poloze na vyšetřovacím křesle nebo stole. V případě dostupnosti ultrazvuku se ke kontrole polohy a velikosti dělohy provede vnitřní ultrazvuk. V takovém případě není nutné interní vyšetření. Pokud není možné provést ultrazvuk, bude nutné interní vyšetření. Interní vyšetření

je obecně považováno za o něco náročnější než ultrazvuk.

Zařízení známé jako spekulum se vloží do vagíny, aby lékař viděl děložní hrdlo. K potvrzení hloubky a úhlu dělohy se používá sonda. Vloží se zaváděcí trubice obsahující Flexi-T. Pak se zaváděcí trubice stáhne zpět. Modré lanko, které je připevněné k nitroděložnímu tělísku, je oříznuto na správnou délku. V případě dostupnosti ultrazvuku se k potvrzení správného umístění nitroděložního tělíska provede ultrazvuk. Lanko nemusíte kontrolovat sami. Pokud chcete, můžete se podívat na vlastní dělohu na displeji ultrazvuku. Uvidíte tak sami, že bylo nitroděložní tělísko vloženo správně.



Poloha tělíska Flexi-T po vložení